



ONLINE-
ELTERNABENDE

für Kitas zu pädagogischen Themen



Krüger & Thiel

INSTITUT FÜR ENTWICKLUNG
UND KOMMUNIKATION





Gemeinsam Wege für ein starkes Miteinander beschreiten | Pädagogische Themenabende

Der Aufbau der Elternabende

Die Elternabende können auf Wunsch mit oder ohne Ihre Teilnahme durchgeführt werden. Die Fachreferentinnen vermitteln die Themen mit ansprechenden Präsentationen, Bildern und kurzen Videoclips, lebendig, praxisnah und leicht verständlich. Im geschützten Rahmen können Eltern Fragen stellen und von- und miteinander lernen.

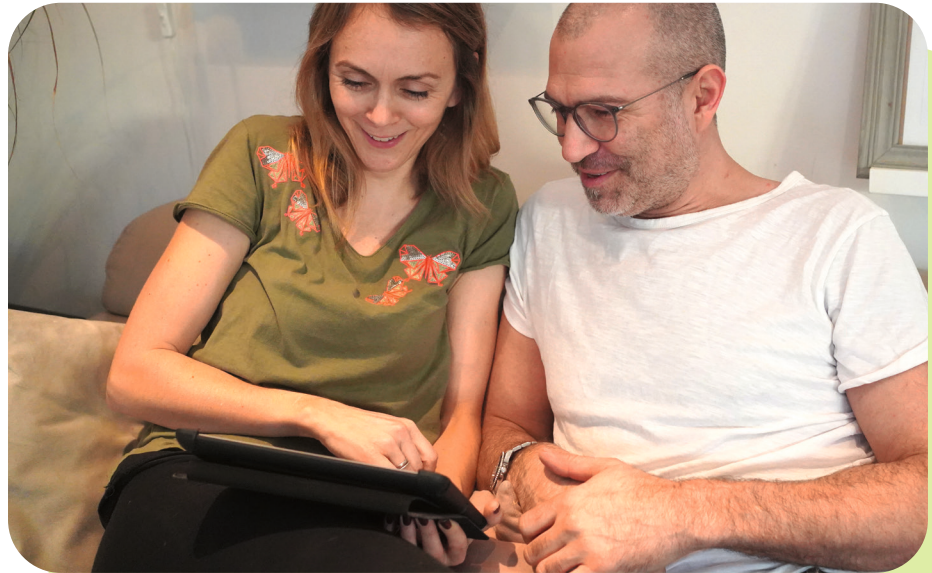
Kita-Eltern auf neuen Wegen erreichen

Einfach organisiert, flexibel, familienfreundlich – Elternarbeit, die in den Kita-Alltag passt. Keine Raumvorbereitung und kein Stühlerücken bedeutet eine deutliche Entlastung für das Team.

Entdecken Sie die Vorteile eines Online-Elternabends

Mit einem Online-Elternabend erreichen Sie beide Elternteile ganz bequem zuhause, ohne Anfahrtswege, Babysitter*in oder Organisationsstress. Auch Alleinerziehende haben so die Möglichkeit teilzunehmen.

Die Moderation und Technik übernimmt die Seminarleitung.





Sanfte Eingewöhnung für mein Kind

Für einen gelingenden Start in die Kita

Der Start in die Kita ist ein großer Schritt – für Kinder ebenso wie für Eltern. Diese Zeit ist aufregend, neu und voller Veränderungen. Eine behutsame Eingewöhnung legt den Grundstein für Vertrauen, Sicherheit und Freude am Entdecken. An diesem Abend erfahren Sie, warum die Zeit der Eingewöhnung so eine große Bedeutung für Ihr Kind hat.

Entdecken Sie die Eingewöhnungsphase aus der Sicht eines Kindes. Sie erhalten praktische Informationen und Anregungen, wie Sie Ihr Kind in dieser sensiblen Phase begleiten und den Übergang in die neue Umgebung erleichtern können.

Mit Ihrer Nähe und Unterstützung kann Ihr Kind in der ersten Phase der Eingewöhnung seine BezugspädagogIn kennenlernen, Vertrauen aufbauen und erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen, Schritt für Schritt, in seinem eigenen Tempo.

Lernen Sie die Phasen der Eingewöhnung kennen und erfahren, wie Sie sich unterstützend verhalten können, um Ihrem Kind Stabilität zu vermitteln. Sie bekommen Impulse, wie Sie Ihr Kind auf den Kita Besuch vorbereiten können.

Essen mit Freude

Stressfreie Mahlzeiten genießen

Tut sich Ihr Kind mit dem Essen schwer? Möchte es nichts Neues probieren? Vielleicht kennen Sie solche Momente, in denen jede Mahlzeit zur Geduldsprobe wird. Die Sorge um eine ausgewogene Ernährung kann Eltern dabei stark belasten.

Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme. Mahlzeiten bedeuten Nähe, Gemeinschaft und Genuss. Viele Kinder sind neugierig, möchten ausprobieren und entdecken beim Essen täglich Neues. Manche Kinder verweigern jedoch phasenweise viele Nahrungsmittel und möchten sich ausschließlich von trockenen Nudeln oder Kartoffeln ernähren.

An diesem Elternabend erhalten Sie praxisnahe Impulse, wie Sie die Esssituation entspannter gestalten und die Freude am gemeinsamen Essen entstehen kann, ganz ohne Druck und Zwang. Entdecken Sie neue Wege, wie Ihr Kind mit Gelassenheit, Neugier und Vertrauen an den Esstisch zurückfindet.



„Mach doch mal, was ich dir sage“



Kinder positiv leiten mit Marte Meo®

In manchen Momenten, besonders wenn Ihr Kind müde, erschöpft ist oder Widerstand zeigt, werden Leitungsmomente im Alltag herausfordernd und kräftezehrend.

Oft beginnt es schon beim Abholen im Kindergarten. Ihr Kind möchte sich nicht anziehen, die Situation wird schwierig und der Stress zieht sich durch den restlichen Tag. Solche Ereignisse belasten alle Beteiligten. Vielleicht fragen Sie sich, wie Sie Ihr Kind so begleiten können, dass es sich leiten lässt, ohne dass die Beziehung oder die Autonomie Ihres Kindes darunter leidet. In diesem Online-Elternabend erhalten Sie praxisnahe Impulse.

Sie erfahren, was Kinder in Leitungssituationen brauchen und wie Sie sich in diesen Momenten unterstützend verhalten können, so dass die Mitwirkung Ihres Kindes wahrscheinlicher wird. Sie lernen die Schritte des positiven Leitens von Marte Meo® kennen, die Sie auf verschiedene Leitungssituationen übertragen können. Anhand konkreter Beispiele und Videosequenzen werden gelingende Leitungsmomente sichtbar. Dabei wird deutlich, wie schon kleine Veränderungen im Alltag eine große Wirkung entfalten können.

Das Spiel des Kindes begleiten

Mit Marte Meo®

Selbstbewusstsein stärken, Bindung vertiefen

Bei diesem Elternabend können Sie neue Möglichkeiten für das Spiel mit Ihrem Kind kennen lernen. Verbindung entsteht während der Folgemomente in freien Spielsituationen.

Dieser Elternabend eröffnet neue Wege, das Spiel Ihres Kindes bewusst zu begleiten und an seine innere Welt anzuschließen. Diese Augenblicke sind kostbar, denn sie bereichern Ihr Kind und auch Sie selbst. Ihr Kind spürt, wie gerne es von Ihnen gesehen wird und stärkt so sein Selbstvertrauen. Ermutigt durch Ihre Begleitung erlebt es, wie wertvoll seine Ideen sind und dass es selbst Lösungswege finden kann.

Mit dem Elternabend sind Sie eingeladen, in den **Zauber der Folgemomente** einzutauchen.

Freuen Sie sich auf praktische Anregungen, wie Sie Ihr Kind im freien Spiel begleiten können. Stärken Sie das Selbstbewusstsein Ihres Kindes und vertiefen Sie ihre Bindung zueinander mit einer neuen Form der Spielbegleitung.



Die Kraft der kindlichen Gefühle

Empathie Entwicklung unterstützen

Täglich erleben Sie bei Ihrem Kind die gesamte Palette der Gefühle. Kinder leben im Hier und Jetzt und ihre Gefühle sind wahrhaftig und intensiv. Jedes kindliche Gefühl ist ein Ausdruck seines starken Erlebens und wichtig für seine emotionale Entwicklung. Das Regulieren der Gefühle ist eine große Entwicklungsaufgabe für Ihr Kind, für welche es Ihre Unterstützung benötigt.

An diesem Elternabend bekommen Sie anhand von Videosequenzen einen Einblick in die Gefühlswelt Ihres Kindes und erfahren, wie Sie Ihr Kind während eines Gefühlssturms passend unterstützen können.

Mit Ihrer Begleitung fühlt sich Ihr Kind angenommen und kann seine großen Gefühlen, wie Wut oder Ärger, zunehmend leichter regulieren. Bei diesem Elternabend erhalten Sie praktische Impulse, wie Sie ihr Kind konkret begleiten können und erfahren, was Ihr Kind braucht, um seine Gefühle einzuordnen und den großen Schritt vom „Ich“ zum „Du“ machen zu können.



Trotz - eine Liebeserklärung meines Kindes?

Ich würde mich gerne anders verhalten und weiß noch nicht, wie das geht

Kinder zeigen ihre gesamte Gefühlspalette gerne da, wo sie Erwachsenen vertrauen können und sicher sind. Das Regulieren der Gefühle ist eine große Entwicklungsaufgabe für Kinder, für welche sie die Unterstützung der Eltern benötigen.

An diesem Elternabend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind konkret begleiten können, damit es lernt, die großen Gefühlen wie Wut, Ärger oder Traurigkeit zunehmend leichter zu regulieren.

Manche Kinder sind, wenn sie Wut spüren, kaum mehr ansprechbar. Wir beleuchten mögliche Gründe für dieses Verhalten und entschlüsseln die Botschaft des Kindes. Was braucht das Kind, damit es wieder zugänglich werden kann? Auf diese und andere Fragen gibt es bei diesem Elternabend Antworten.



Vater und Kind – ein starkes Team

Zusammen wachsen

Väter gehen im Alltag oft auf ihre ganz eigene Weise mit ihren Kindern um. Begleitet von Eltern, die um ihre unterschiedlichen Stärken wissen und erlauben sich zu ergänzen, erleben Kinder Herausforderungen und Halt. Ein Kind, das sich sicher und geborgen fühlt, möchte selbstständig werden und die Welt entdecken. Mit der Entwicklung seiner Sprache äußert es den Wunsch „selbst machen“.

An diesem Elternabend erhalten Sie Impulse, wie Sie die Entwicklung Ihres Kindes stärken und ihm Sicherheit vermitteln können. Zudem bietet der Abend Raum für Austausch über Alltagssituationen, die Sie als herausfordernd erleben.

Anhand von Videosequenzen werden Alltagssituationen sichtbar gemacht und ihre Bedeutung für die Vater-Kind-Beziehung erfahrbar. Dabei erhalten Sie Anregungen, die sich direkt in den eigenen Alltag übertragen lassen und die ein liebevolles, lebendiges Miteinander und gemeinsames Wachsen unterstützen.



Achtsam mit dir und mir

Inhalt der Achtsamkeitsreihe:

- Anregungen, die Entspannung und Leichtigkeit bringen können
- Ideen und Tipps für einen empathischen Umgang mit sich und anderen
- Möglichkeiten, um Wertschätzung auszudrücken
- Austausch mit Eltern



Anregungen für einen (zunehmend) gelassenen Alltag

Sie tun jeden Tag so viel: Sie trösten, spielen, unterstützen, pflegen, fühlen sich ein, schlichten Streit, organisieren, planen... kurzum:

Sie leisten Erstaunliches. Dabei gelassen zu bleiben, scheint fast unmöglich zu sein. Mit der Gelassenheits- und Achtsamkeitsreihe haben Sie die Möglichkeit, durch oft kleine Veränderungen, Großes zu bewirken. Gönnen Sie sich einen Blick auf sich selbst: Was kann ich tun, um mehr Ruhe zu bewahren und um zufriedener und gelassener durch den Alltag zu kommen? Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst wertschätzend zu begegnen.

Lernen Sie, an drei Abenden, Möglichkeiten der Selbstfürsorge und des achtsamen Umgangs kennen, die Ihnen nachhaltig ermöglichen, in liebevollem Kontakt mit sich und anderen zu bleiben.

Entspannung mit Kindern

Gemeinsam zur Ruhe kommen

Kinder entdecken die Welt mit all ihren Sinnen: Sie toben, spielen, lachen und sind voller Energie – all das ist wichtig für ihre gesunde Entwicklung. Genauso wichtig sind Momente der Entspannung und Ruhe.

An diesem Elternabend laden wir Sie ein, den Blick bewusst auf die Gestaltung von Ruhephasen für Ihr Kind zu legen. Sie erfahren, warum Entspannung für die kindliche Entwicklung bedeutsam ist und bekommen Impulse für spielerische und altersgerechte Übungen und Rituale, um gemeinsam mit Ihrem Kind zur Ruhe zu kommen.

Freuen Sie sich auf praktische Anregungen und Ideen, wie Sie mit einfachen Mitteln für mehr Entspannung, Nähe und Verbundenheit im Familienalltag sorgen können.



Entspannung für Eltern

Impulse für mehr Leichtigkeit im Alltag

Der Familienalltag ist oft turbulent und vollgepackt mit Aufgaben, Erwartungen und Herausforderungen. Zwischen Terminen, Haushalt, Beruf und Familienleben bleibt oft nur wenig Zeit für Erholung, Entspannung und Leichtigkeit.

An diesem Elternabend laden wir Sie ein, sich selbst wieder etwas mehr in den Blick zu nehmen. Sie erfahren, warum kleine Pausen im Alltag so wichtig sind, welche Auswirkungen Stress auf Körper, Gedanken und Gefühle hat und wieso Selbstfürsorge nicht nur für Sie selbst, sondern für das ganze Familienklima bedeutsam ist.

Sie bekommen Impulse, wie Sie sich bewusst Entspannungsinseln im Alltag schaffen können – alleine und auch zusammen mit Ihren Kindern.

Freuen Sie sich auf praktische Anregungen, entspannende Übungen und Raum für Austausch und Fragen.



Wege zum besseren Schlaf

Eltern stärken, Kinder begleiten

Ein Elternabend für mehr Sicherheit und Ruhe

Viele Eltern kennen sie, die unruhigen Nächte, mühsames Einschlafen und häufiges Erwachen, begleitet von Erschöpfung und Unsicherheit. Sie erfahren Wichtiges über den Schlaf von Babys und Kleinkindern und erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind liebevoll durch herausfordernde Phasen begleiten können.

Wir sprechen über die Grundlagen der kindlichen Schlafbiologie, die Bedeutung von Bindung und Co-Regulation sowie über schlaffördernde Routinen im Familienalltag. Themen wie kurze Tagschläfchen, lange Einschlafbegleitungen, nächtliches Erwachen und der Umgang mit herausfordernden Einschlafhilfen werden praxisnah beleuchtet.

Ziel des Abends ist es, Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Schlafverhalten Ihres Kindes zu geben; frei von Druck, mit viel Verständnis, Wissen und Herz.



Bedürfnisorientierung und Regeln - Wie passt das zusammen?

Kinder haben Bedürfnisse nach Nähe, Sicherheit, Autonomie und Mitbestimmung. Gleichzeitig brauchen sie Orientierung und klare Regeln, um sich gut entwickeln zu können. Wie können Sie eine Balance zwischen den Bedürfnissen Ihres Kindes und den für Sie wichtigen Regeln finden?

Oft möchten Eltern ihre Kinder in Entscheidungen mit einbeziehen, um sie ernst zu nehmen und zu stärken. Doch manchmal kann ein Zuviel an Wahlmöglichkeiten Kinder auch überfordern. Wie können Sie für Klarheit sorgen, ohne Ihr Kind in seiner Mitbestimmung einzuschränken? Und wie lassen sich die Bedürfnisse aller - Ihre, die Ihres Kindes und der gesamten Familie - in Einklang bringen?

Sie erhalten praxisnahe Impulse, wie Sie Ihr Kind liebevoll begleiten, Beteiligung ermöglichen und gleichzeitig klare, verlässliche Strukturen im Familienalltag schaffen können.



Kinder zwischen Wischen und Wirklichkeit

Orientierung für Eltern in der vielfältigen Medienwelt

Bildschirmmedien gehören längst zum Familienalltag. Bereits Babys und Kleinkinder erleben, wie Eltern oder ältere Geschwister Fernseher, Smartphone, Tablet oder Laptop nutzen. Bewegte, bunte Bilder üben eine große Anziehungskraft aus und sind für junge Kinder besonders reizvoll. Gleichzeitig erleben viele Eltern Verunsicherung. Medien entwickeln sich rasant weiter, neue Angebote entstehen ständig, und Empfehlungen verändern sich. Medien können im Alltag entlasten, brauchen jedoch klare Grenzen und eine bewusste, begleitende Haltung der Erwachsenen.

Viele Eltern fragen sich:

- Wie viel Bildschirmzeit ist für mein Kind angemessen?
- Wie können Medien die Entwicklung meines Kindes fördern?
- Sind Bildschirmangebote für Kinder unter drei Jahren sinnvoll?
- Wie kann ich mein Kind verantwortungsbewusst begleiten, ohne Medien grundsätzlich zu verbieten?

Im Mittelpunkt des Elternabends steht die Frage, wie junge Kinder lernen, welche Bedeutung Vorbilder für sie haben und warum Beziehung und gemeinsame Erlebnisse für ihre Entwicklung entscheidend sind.

Die Macht der Worte

Wie Sprache die Beziehung zu Kindern prägt

Worte wirken, jeden Tag, in jeder Situation. Sie können Nähe schaffen oder Distanz, stärken oder verletzen, ermutigen oder entmutigen. Gerade in der Beziehung zwischen Eltern und Kindern haben Worte eine besondere Kraft. Bewertungen und Vorwürfe hingegen, wie, „Jeden Tag dasselbe mit dir“ oder „Du Trödelleser“ können ein negatives Selbstbild prägen. Rutschen Ihnen im Alltagsstress schon mal Sätze heraus, die Sie eigentlich nie sagen wollten und vielleicht schon in Ihrer eigenen Kindheit als unangenehm empfunden haben?

Dieser Elternabend informiert, wie Sprache auf Kinder wirkt und welche Bedeutung diese für ihre emotionale Entwicklung, das Selbstwertgefühl und die Beziehung hat.

Sie erhalten Impulse, wie Sie mit einer achtsamen, wertschätzenden Sprache das Vertrauen und die Verbundenheit zu Ihrem Kind stärken können.



Was Kinder uns ohne Worte mitteilen



Feinzeichen von Überforderung und Stress bei Ihrem Kind erkennen und passend begleiten

Kinder zeigen, oft nonverbal durch ihren Blick, ihre Körperhaltung oder kleine Gesten, wie es ihnen geht. Erkennen Sie die Feinzeichen und Signale Ihres Kindes, können Sie ihm die passende Co-Regulation anbieten. So können Sie Ihr Kind vor Überforderung schützen.

Anhand von Fotos und Videosequenzen lernen Sie woran zu erkennen ist, ob Kinder sich wohlfühlen, sich selbst regulieren oder in die Überforderung geraten.

Der Elternabend sensibilisiert Sie, die feinen Ausdrucksformen Ihres Kindes bewusst wahrzunehmen, zu verstehen und einfühlsam darauf zu reagieren. Sie werden bestärkt, die Bedürfnisse Ihres Kindes frühzeitig zu erkennen und so dessen emotionale Regulation sowie Selbstwirksamkeit nachhaltig zu unterstützen.

Mein Kind kommt bald in die Schule!

Übergänge gestalten

Der Schritt von der Kita in die Schule ist ein großer Moment im Familienleben – voller Vorfreude, Neugier und Stolz, aber auch begleitet von Unsicherheit und Abschied. Viele Eltern fragen sich: Wie erlebt mein Kind diesen Übergang? Was braucht es, um gut anzukommen? Und wie kann ich es in dieser besonderen Zeit unterstützen und begleiten?

An diesem Abend erhalten Sie Einblicke in die Gefühlswelt von Kindern rund um den Schulstart und erfahren, was den Übergang erleichtern kann. Wir sprechen über die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern in dieser Phase, über Vertrauen, Selbstständigkeit und die Bedeutung stabiler Beziehungen. Darüber hinaus reflektieren wir Ihre Rolle als Eltern: Wie kann ich mein Kind stärken, ohne zu überfordern? Wie kann ich Zuversicht vermitteln, wenn auch in mir selbst Abschied und Neuanfang mitschwingen?

Ziel des Abends ist es, Ihnen Impulse zur Begleitung Ihres Kindes in dieser wichtigen Zeit zu geben. Mit vielen praktischen Ideen für einen gelingenden Start in die Schule.





Sie möchten einen oder mehrere Abende buchen?

So einfach geht's!

Kontakt aufnehmen

Schicken Sie uns eine kurze E-Mail mit dem gewünschten Thema des Online Elternabends. Wir melden uns bei Ihnen und finden einen passenden Termin.

Einladung leicht gemacht

Nach der Buchung erhalten Sie einen fertigen Ausschreibungstext, den Sie direkt als Einladung für die Eltern nutzen können.

Entspannt online treffen

Unsere Online-Elternabende finden über die lizenzierte Konferenzsoftware ZOOM statt.

Wir bereiten alles für Sie vor und senden Ihnen den Zugangslink, den Sie ganz einfach an die Eltern weiterleiten können.

Zeit und Kosten

Elternabend 90 Minuten | 390€

Kontakt

info@kt-institut.de